

Альрифаи Юссеф

Л.В. Тягло, научный руководитель, консультант по языку
ГУ «Днепропетровская медицинская академия Министерства здравоохранения
Украины», Днепр

Ливанский кедр: лечебные свойства

Ливанский кедр известен с давних времён. Кедр является символом Ливана, который и сегодня привлекает внимание путешественников. Раньше весь Ливан был покрыт лесами из ливанских кедров, поэтому удивительное дерево изображено на гербе страны.

Называют ливанский кедр Арз Ар-раб (Кедр Бога), он поражает своей высотой, толщиной и неповторимым запахом смолы, который наполняет окрестности Бейрута. Некоторые деревья живут по 1,5-2 тысячи лет. В далёком прошлом кедровые леса покрывали значительные территории, однако ценность древесины привела к тому, что насаждения этого ценного дерева стали исчезать. Сохранились лишь несколько участков с кедровыми насаждениями, поэтому сейчас он занесён в Международную Красную книгу.

В давние времена название «кедр» относилось только к кедру ливанскому, он считался священным деревом, из ароматной древесины которого строили храмы (храм Соломона в Иерусалиме, врата храмов в Древнем Египте). Египтяне использовали смолу кедра для бальзамирования, поскольку считали его отличным антисептиком и отмечали его свойство предотвращать гниение.

Кедр издревле считался символом здоровья и долголетия, его лечебные свойства очень высоки. В состав белков кедрового масла входит 19 аминокислот, из которых 70% являются уникальными. В масле содержится витамин А, который способствует росту человеческого организма, комплекс витаминов В и D оказывает нормализующее действие на деятельность нервной системы, улучшает состав крови и воздействует на кожу. Кедровое масло богато витамином Е, который восстанавливает репродуктивную функцию. Жирные кислоты, которыми богат ливанский кедр, снижает холестерин в крови.

Однако самым уникальным веществом, входящим в состав кедрового масла, учёные XXI века назвали цитамин – биологически активное вещество, которое включает физиологические концентрации минеральных веществ, микроэлементов и витаминов в легко усваиваемой форме. По оценкам Всемирной Организации Здравоохранения эти препараты названы лекарством XXI века, которые замедляют процессы старения и увеличивают продолжительность жизни. Восстановление организма происходит на уровне ДНК. Таким образом, лечебные свойства ливанского кедра уникальны. Человек изобретает новые способы лечения многих болезней, в основе которых – вещества, полученные из этого священного дерева.