

2. Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности // учебн. пособие / В.Ю. Микрюков – Узд.2-е // Ростов Н/Дону; 2007. – 557 с.

ПРОФІЛАКТИКА АБОРТІВ СЕРЕД СТУДЕНТСЬКОЇ МОЛОДІ

**О.Я. МЕЛІКОВ, О.С. КУХТА,
М.О. КВІТКО, С.А. КУЗНЄЦОВА**

*ДВНЗ «Криворізький національний університет»
Криворізький педагогічний інститут,
Кривий Ріг, Україна*

Постановка проблеми. Народженню здорових і бажаних дітей допомагає планування сім'ї – один з основних способів вирішення глобальних демографічних проблем стабілізації населення планети. Її складові - це попередження (профілактика) небажаної вагітності та абортів.

В Україні рівень абортів та їх наслідки все ще викликають велике занепокоєння. У структурі причин материнської смертності, якій можна було запобігти, аборти і пов'язані з ними ускладнення забирають життя майже кожної десятої жінки, що померла під час вагітності. Не зважаючи на тенденцію до зниження, рівень абортів в Україні залишається найбільш високим серед країн Європи і становить 21,1 на 1000 жінок фертильного віку; 45,8 - на 100 вагітностей, 84 - на 100 пологів [1].

Як правило, у юних жінок вагітність у 75-85% є небажаною і закінчується штучним її перериванням. Наслідки проведеного штучного переривання вагітності супроводжують жінку практично все її життя, оскільки не виключається вірогідність патологічних змін в організмі як матері, так і плода [2].

Україна вже увійшла до п'ятірки держав, що лідирують за кількістю переривань вагітності. Фахівці відзначають масовість цього явища. Попри деяке поступове зниження, з року в рік в Україні все одно фіксують 200-250 тисяч випадків штучного переривання вагітності – за офіційною статистикою. За роки незалежності в Україні зроблено 30 мільйонів абортів (неофіційні дані громадських організацій) [3]. Кожен третій аборт в Україні - проблемний, тобто у кожної третьої української жінки після нього виникають проблеми зі здоров'ям, а нерідко все це закінчується безпліддям [4].

Актуальність. Проблема формування репродуктивного здоров'я молоді, в тому числі й профілактики абортів, є актуальною в Україні на сьогодні. Особливої уваги заслуговує питання переривання вагітності у дівчат та жінок молодого віку, коли інтенсивність репродуктивної функції є найбільш високою. Сексуальна активність підлітків та молоді, яка виросла в останні десятиліття, призвела до різноманітних проблем у вигляді небажаної вагітності, абортів, інфекції, що передаються статевим шляхом,

Методологія дослідження. Метою нашої роботи було проаналізувати сучасний стан репродуктивного здоров'я студенток педагогічного інституту, виявити рівень обізнаності студенток з питань стосовно абортів. В соціологічному

опитуванні прийняли участь 221 студентка Криворізького педагогічного інституту. Середній вік респондентів 18 – 20 років.

Викладення основного матеріалу. Аналіз анкетних даних виявив, що основне джерело інформації щодо репродуктивного здоров'я та родинно-шлюбних відносин у респондентів є бесіди з батьками (53,85%) та бесіди з лікарем-гінекологом (50,23%), проте засоби масової інформації та спілкування з однолітками займають вагоме місце в постачанні даної інформації (відповідно 34,84% та 23,98%). Це говорить про те, що на батьків та лікарів покладається відповідальність за стан репродуктивного здоров'я дівчат, проблеми планування сім'ї, в тому числі профілактику абортів.

Не всі респонденти (5,88%)знають, що перший статевий акт може призвести до вагітності, в тому числі і небажаної. За результатами гінекологічного огляду 60% студенток живуть статевим життям, а незнання про можливість завагітніти при першому статевому контакті може призвести до небажаної вагітності, а це в свою чергу – до абортів.

Кількість статевих партнерів з початку статевого життя у 5% студенток становило від 3 до 5 осіб і більше. У 56% осіб, які живуть статевим життям в даний час, є постійний партнер, 34% студенток статевим життям живуть не регулярно, 25% - регулярно.

Про негативні наслідки абортів при першій вагітності обізнана більшість респондентів (83,26%): неможливість знову завагітніти, виникнення запальних захворювань статевих органів, порушення оваріально-менструального циклу, тяжкий психологічний стан та ін.

За результатами анкетування виявлено, що серед опитуваного контингенту була одна вагітність, яка скінчилася пологам без ускладнень. Студентки також зазначають в анкетах, що абортів ніколи не робили.

З метою профілактики виникнення небажаної вагітності та абортів дівчата повинні бути обізнані із сучасними методами контрацепції. Понад 74% студенток обізнані щодо сучасних методів контрацепції, найчастіше використовують презервативи, гормональні методи. В той же час біля 10% обстежених схвалюють сексуальну свободу й засобам контрацепції приділять мало уваги.

Висновки. Таким чином, потрібно відзначити недостатній рівень знань щодо репродуктивного здоров'я й недостатню обізнаність з питань профілактики небажаної вагітності та абортів. У вищих навчальних закладах потрібно більше приділяти уваги питанням стосовно формування репродуктивного здоров'я молоді, особливо щодо сучасних методів контрацепції для профілактики абортів.

СПИСОК ЛІТЕРАТУРИ:

1. Гуркин Ю.А. Охрана репродуктивного здоровья населения: Материалы 11 национальной ассамблеи 18-20 февраля 1997 г. – М.,1997. – С.40 – 52.
2. Іванюта С.О. Штучні аборти – проблема, яка є не тільки медичною, але й соціальною. //Здоровье женщины 3 (27) К., 2006 – С.135-137.
3. <http://uk.wikipedia.org/wiki>
4. <http://dnews.donetsk.ua/2013/05/29/17761>