

## СОВРЕМЕННОЕ ЭКОПОСЕЛЕНИЕ И ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА

*Н.В. САВИЦКИЙ, М.Г. СКЛАДАНОВСКАЯ*

*Приднепровская государственная академия строительства и архитектуры,  
Днепропетровск, Украина*

В Приднепровской государственной академии строительства и архитектуры продолжается разработка и осуществление проекта современного высокотехнологичного экопоселения, цель которого – минимальное вмешательство в природную среду, создание экологической ниши для человека, живущего в согласии с природными циклами окружающего пространства и своей внутренней природой. Актуальность проекта обусловлена реальностью угрозы истощения не только материальных, природных, но и экологических ресурсов, т.е. таких, без которых невозможна жизнь на земле: чистый воздух, пресная вода, плодородная почва, растительный и животный мир, леса, источники энергии.

Задачу социокультурной части проекта мы видим в исследовании качества жизни жителей экопоселения, определении факторов, негативно влияющих на уровень качества жизни и априорную их минимизацию, и выделении факторов, определяющих преимущества способа жизни жителя экопоселения и их популяризацию. На здоровье и качество жизни членов территориальной общины влияют, прежде всего, экологические и социально-структурные факторы: состояние окружающей среды, отсутствие факторов, негативно влияющих на здоровье, уровень девиантного поведения данной территориальной общины, уровень экологической культуры населения. Способами достижения позитивных показателей этих факторов являются повышение уровня образованности населения, уровень его инкультурации, медицинского обслуживания, комфортные жилищные условия и условия профессиональной деятельности граждан, возможность их самоактуализации, уровень материального благосостояния.

Сохранение здоровья и долголетия – главный мотив современного человека, выбирающего для жительства экопоселение, которое предусматривает высокие экологические стандарты окружающей среды, экологически чистые строительные материалы при постройке здания, энергосберегающие технологии, использование возобновляемых источников энергии. Таким образом, жизнь в экологически безопасной среде экопоселения минимизирует большинство негативных факторов, влияющих на физическое и психическое здоровье человека: гиподинамию, загрязненность воды, воздуха, почвы, продуктов земледелия и животноводства, резкое увеличение звукового фона, потерянность человека в толпе, духоту, стрессогенные факторы современной жизни в мегаполисе. Общение с природой помогает научиться регулировать собственное психоэмоциональное состояние, достичь гармонии внутреннего мира личности, гармонии с миром, окружающей средой, людьми.

В Украине одним из возможных путей разрешения проблемы сохранения здоровья нации является природное земледелие как приоритет аграрной политики государства. В прошлом году Институт стратегических оценок Президентского фонда Л.Кучмы «Украина» объявил конкурс на тему «Природное земледелие –

путь к здоровью и благополучию нации». Современные экопоселения могут стать пилотными проектами осуществления этой аграрной политики, производства и потребления экологически чистых продуктов.

Однако, проект современного высокотехнологичного экопоселения предусматривает структурирование не только природно-антропогенного, но и социального пространства, а значит требует изменения образа жизни человека XXI века, ибо здоровый образ жизни, по данным ВОЗ, - главный фактор увеличения длительности жизни и сохранения здоровья современного человека.

Высокому уровню качества жизни и сохранению психического здоровья индивида отвечают:

- чувство личной значимости, уважение, признание;
- удовлетворение межличностными отношениями;
- поиски смысла собственной жизни и самоактуализации в профессиональной, творческой, личной сферах;
- чувство внутренней и внешней гармонии с миром, с людьми, с природой;
- ощущение физического здоровья, безопасности своего существования, безопасного будущего для своих детей, потомков;
- возможность удовлетворения индивидуальных потребностей (познавательных, эстетических, рекреационных, творческих).

Наше исследование показало, что удовлетворенность качеством жизни в значительной мере зависит от того, насколько образ жизни человека отвечает ценностям личности, психологическому комфорту человека в данном социуме, традициям и привычкам данной группы населения. Учитывая эти выводы, можно спрогнозировать, что качество жизни человека в экопоселении будет иметь высокую субъективную оценку в том случае, когда личность осознает и разделяет экоэтические, экокультурные ценности. Поэтому уровень экологической культуры жителей экопоселения (а так же тех, кто хочет выбрать экопоселение в качестве места жительства своей семьи) мы считаем определяющим как в оценивании качества жизни в экопоселении, так и в мотивации изменения образа жизни человека, создающего экопоселение для себя и будущих поколений.

Процесс экологической инкультурации, на наш взгляд, включает в себя повышение уровня образованности, обязательное изучение курсов экологической культуры и культуры здоровья в учебных заведениях, создание и осуществление программы специальных социокультурных мероприятий, направленных на формирование экологического сознания, мышления, трансформацию ценностных ориентаций молодого человека.

Для повышения уровня экологической культуры личности и пропаганды идей здорового образа жизни в современном высокотехнологичном экопоселении мы предлагаем проведение семинаров-тренингов экопсихологической, экокультурной подготовки для всех, кто стремится реализовать проект экопоселения и жить в экопоселении.