

показав, що в 2011 році аналогічна мікрофлора виділена у 2-х дітей з 14 випадків інфікованих матерів, в 2012 році у 5-ти дітей з 40.

Таким чином, використаний системний підхід з урахуванням сучасних концепцій ВООЗ дозволяє розробляти оптимальні профілактичні комплекси по збереженню та зміцненню здоров'я матери та дитини.

СПИСОК ЛІТЕРАТУРИ:

1. Потапенко А.А., Морозова Т.В., Макарова-Землянская Е.Н. Генеративное здоровье женщин медицинских работников.- В сб. «Проблемы оценки риска здоровью населения от воздействия факторов окружающей среды».- М.,2004.- С.318-321.

2. Морозова Т.В., Потапенко А.А., Фесенко М.А. Медицинские работники стали чаще болеть. Охрана труда и социальное страхование.-2005.-№.-С.66-73.

3. Кулешова Л.И. Инфекционная безопасность в ЛПУ.-Ростов-на-Дону:Феникс,2005.-316 с.

4. Руководство по инфекционному контролю в стационаре: Пер. с англ. / Под ред. В. Венцела, Т. Бревера. - Смоленск: МАКМАХ,2003. - 272 с.

5. Профілактика внутрішньо лікарняних інфекцій (гігієнічні, епідеміологічні та мікробіологічні аспекти). За редакцією В.Ф.Москаленка. - Київ, «Здоров'я», 2013. - 158 с.

ВЛИЯНИЕ КОМПЬЮТЕРНОЙ ТЕХНИКИ НА ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА

М.А. ДУДКО, В.И. БЫШЕВСКИЙ, И.В. ВЕРНЕР
*ГВУЗ «Национальный горный университет»,
Днепропетровск, Украина*

Благодаря бурному развитию компьютерной техники за последние 30 лет данный тип оборудования перестал использоваться исключительно в производственных целях на крупных предприятиях. Размеры оборудования претерпели значительные изменения, что позволило оборудовать данным типом техники практически любое рабочее место. Развитие же информационных технологий сделало возможным использование компьютерной техники во многих сферах жизни современного человека.

Первоначально из-за больших размеров компьютерной техники и высокого энергопотребления работа за данной техникой приравнивалась к работе в условиях высокой степени опасности для здоровья. Вредные факторы, воздействующие на человека, привели к созданию жестких правил безопасности при работе с компьютерной техникой, ограничивающих время работы за ней, о работе детей за ней не могло быть и речи. Основными факторами вызывающими тревогу были:

- проблемы, связанные с электромагнитным излучением;
- проблемы зрения;
- проблемы, связанные с мышцами и суставами;
- проблемы бессонницы, стрессов, нервных расстройств;

- проблемы органов дыхания.

По мере развития техники влияние некоторых вредных факторов было устранено, за счет снижения энергопотребления оборудования – а как следствие уменьшение электромагнитного излучения, существенно уменьшены размеры оборудования. Но на смену одних факторов всегда приходят другие. Разработка новой техники и внедрение в различные сферы деятельности привело к тому, что данные типы устройств появились в каждом доме в огромном количестве. Многие современные бытовые приборы обладают процессорными устройствами управления. А возникшая впоследствии развлекательная индустрия привела к приобщению к данному виду техники не только взрослых, но и детей. В последнее время из-за кажущейся безопасности работы с компьютерной техникой многие специалисты вынуждены проводить за ней практически весь рабочий день. Учебные заведения тоже подвержены современным веяниям использованием высоких технологий в обучении подрастающего поколения.

Рассматривая вредные факторы при работе с современными компьютерными устройствами можно сделать следующий вывод. Тенденции развития современного оборудования таковы, что оно обладает массой источников различного вида излучения (беспроводная связь – WiFi, BlueTooth и др.) используемые для передачи информационных потоков, а также разрабатываются беспроводные способы зарядки оборудования, что приведет к увеличению количества и интенсивности различного вида излучений.

Электромагнитные поля около компьютера (особенно низкочастотные) оказывают определенное воздействие на человека. До сих пор учеными не изучено влияние различных типов излучений, используемых при беспроводной передаче информации используемых в ноутбуках, нетбуках, планшетах, мобильных телефонах, телевизорах и другой бытовой технике. Установлено только, что излучение низкой частоты в первую очередь негативно влияет на центральную нервную систему, вызывая головные боли, депрессию, бессонницу, стресс. Причем нервная система реагирует даже на короткие по продолжительности воздействия относительно слабых полей: изменяется гормональное состояние организма, нарушаются биотоки мозга. Особенно страдают от этого процессы обучения и запоминания. Низкочастотное электромагнитное поле может явиться причиной кожных заболеваний, болезней сердечно-сосудистой системы и желудочно-кишечного тракта.

Несовершенство способов создания изображения на экранах мониторов и различных портативных устройствах, работа с техникой в местах с неправильным расположением источников освещения, усиленная и продолжительная концентрации при работе на устройствах воспроизведения графической и текстовой информации, сосредоточенность и неподвижность глазных и внутриглазных мышц при работе – в то время, как они нуждаются в динамических режимах работы и многое другое негативно сказывается не только на органах зрения, но и как следствие на психологическом здоровье.

Может показаться, что человек сидит за компьютером в расслабленной позе, однако чаще всего данная поза является неприятной и вынужденной из-за напряжения шеи, мышц плеч, рук, головы появляется излишняя нагрузка на

позвоночник, что приводит к остеохондрозу, нарушению осанки и сколиозу. У людей, которые много сидят, между телом и сиденьем образуется своеобразный тепловой компресс, дальше в органах таза появляется застой крови, появляются простатит и геморрой.

Человек, работающий за компьютером, вынужден все время принимать решения, от которых зависит эффективность его работы. Порой бывает довольно сложно предположить последствия того или иного шага (особенно на фоне хронической усталости). Поэтому, длительная работа за компьютером, часто является причиной хронического стресса. Необходимость перерабатывать большое количество неоднородной (и в большинстве своем ненужной информации), так же приводит к развитию стресса.

Все чаще появляются сообщения о возникновении компьютерной зависимости. Действительно, длительная работа за компьютером, работа в Интернете и компьютерные игры могут вызвать подобные психические расстройства.

Работа за компьютером нередко поглощает все внимание работающего человека и потому, такие люди часто пренебрегают нормальным питанием и работают впроголодь весь день. Неправильное питание приводит не только к нарушениям работы органов пищеварительного тракта, но и к возникновению минеральной и витаминной недостаточности. Известно, что не недостаток витаминов и минералов негативно сказывается на процессе обмена веществ в организме, что приводит к снижению интеллектуальных способностей человека. Снижение эффективности работы, что в свою очередь вызывает необходимость находиться еще больше времени за компьютером. Таким образом, образуется своеобразный «порочный круг», в котором длительная работа за компьютером является пусковым моментом, определяющим все последующие нарушения.

В процессе совершенствования техники одни вредные факторы будут сменяться другими. Это в свою очередь показывает, что необходимо поддерживать постоянный уровень образования, позволяющий людям иметь возможность оценивать вредные факторы и своевременно разрабатывать меры упреждения и профилактики.

Особое внимание необходимо уделить влиянию компьютера на детский организм. Вред детскому организму может нанести и чрезмерное использование особых технологий, получивших название виртуальной реальности. У детей, которые с раннего возраста чрезмерно увлеклись компьютерными играми, выявлен новый вид заболевания – синдром видеоигровой эпилепсии. Кроме физических недомоганий, описанных выше, у таких детей отмечено развитие негативных черт характера: подозрительность, мнительность, враждебно-агрессивное отношение к близким и вспыльчивость.

В качестве рекомендации для поддержания организма человека в работоспособном состоянии рекомендуется следить за наиболее уязвимыми органами и в обязательном порядке проводить профилактические мероприятия. Поскольку наибольшая нагрузка приходится на глаза рекомендуется несколько раз в день проводить разминку для глаз по методу Бейтца, что может устранить многие проблемы со зрением без использования медикаментов и дорогостоящих

операций. Для общего укрепления организма ежедневно рекомендуется уделять как минимум 30 минут для выполнения силовых упражнений. Также необходимо не забывать и о правильном и своевременном здоровом питании. Но данные рекомендации позволят сохранить только физическое, но не душевное здоровье.

ЭТИОЛОГИЧЕСКАЯ СТРУКТУРА ПАТОЛОГИИ МОЧЕПОЛОВОЙ СИСТЕМЫ СРЕДИ МОЛОДЕЖИ ДНЕПРОПЕТРОВСКОЙ ОБЛАСТИ

А.М. ИВАНОВА, И.Ю. СТЕЦЕНКО

*Днепропетровская государственная медицинская академия,
Днепропетровск, Украина*

Уровень социально-экономического развития общества, здоровое население и репродуктивное здоровье женщин, мужчин, здоровье детей – это те составляющие, которыми можно охарактеризовать здоровье семьи. По мнению экспертов ВОЗ (Всемирной организации здравоохранения), основными факторами, влияющими на состояние здоровья человека, являются:

1. Генетическое наследие предков (наследственность) - 20%;
2. Состояние окружающей среды (экология) - 20%;
3. Состояние медицинской помощи населению - 10%;
4. Индивидуальный образ жизни - 50%.

Управлять наследственностью и окружающей средой человек не может. Сохранение собственного здоровья – слишком важные вещи, чтобы жертвовать ими ради сомнительных удовольствий употребления алкоголя, наркотиков и других токсичных веществ, курения, а также беспорядочного образа жизни, который приводит к высокой распространенности инфекций, передаваемых половым путем (ИППП), включая ВИЧ/СПИД, нежелательным беременностям и абортam. При игнорировании семейных ценностей общество, в целом, имеет демографический кризис.

Поиск статистических данных исследований заболеваемости инфекциями, передаваемыми половым путем (ИППП) проводился в 7 электронных базах данных за период с января 1990 года по декабрь 2010 без языковых ограничений, а также в списках литературы по соответствующим темам. В данный анализ вошли данные о 12 389 мужчинах и женщинах с диагностированными ИППП.

Нам было интересно изучить и сравнить этиологическую структуру заболеваемости органов мочеполовой системы населения области, используя один из экспресс-методов лабораторной диагностики. Таким методом был выбран метод фазово-контрастной микроскопии. В контрольной группе были пациенты, которым кроме фазово-контрастной микроскопии, параллельно проводились бактериологические исследования мазков, взятых из уретры, цервикального канала и влагалища. Всего было обследовано более 3 600 человек. Полученные результаты существенно отличались от данных литературы касаясь этиологической структуры заболеваемости мочеполовой системы, страдающей от инфекций передающихся половым путем, в основе, которой первичным фактором