

НАВІЩО БУТИ ВЕГЕТАРІАНЦЕМ?

*Ян Єлле Кенплер
Бельгія*

Президент незалежної теософської ложки міста Лєво

Це питання займає багато людей, які почали свою подорож з розширення свідомості в світ істини і духовності. Ми задаємо питання саме так, виходячи з точки зору вегетаріанця. Це питання, що запрошує до самоаналізу. Пояснення повинні бути надані про мотиви того, хто живе на вегетаріанській дієті. Це питання можна було б сформулювати інакше, як: «Чому б не бути вегетаріанцем?» Так міг би сформулювати питання не вегетаріанець, який ще не бачить достатніх причин змінити звички споживати м'ясо.

Вегетаріанство існує в різних формах. Найбільш поширеними є вегетаріанці, які не вживають м'ясних або рибних продуктів. Є багато лакто-вегетаріанців, які використовують молочні продукти, і ово-вегетаріанці, які вживають яйця, а також вегетаріанці, які їдять рибу. Ці три останні категорії можна розглядати як попередні етапи, перш ніж людина стане вегетаріанцем. Більшість вегетаріанців продовжуватимуть використовувати молочні продукти. Ті вегетаріанці, які не вживають продуктів тваринного походження, включаючи молочні продукти і мед, називаються веганами. Джайни є веганами, і вони навіть не їдять коріння, картоплю, моркву або цілі рослини, але часто використовують молоко.

Коли людина стає вегетаріанцем? Це може бути від народження або на будь-якому більш пізньому етапі життя. Для тих, хто народилися вегетаріанцями, питання зазвичай не виникає. Ті, хто згодом стає вегетаріанцем, можуть мати різні причини. Якщо це стається з економічних причин, то це не є проблематикою цієї статті, яке пропонується в рамках тем «Діалог культур як виклик часу» і «Етичні виклики і вимоги сучасного суспільства». Хоча в деяких надзвичайно рідкісних випадках, коли бідність – це спосіб життя, вегетаріанська дієта повинна розглядатися як така, що охоче включається до життя, що впливає з вибору.

Одна людина стала вегетаріанцем, тому що була безплідною, і лікар порадив вегетаріанську дієту, щоб отримати можливість мати дітей. Інші, такі як спортсмени та особи, які практикують змагальний

спорт, стають вегетаріанцями, тому що знають, що їхні результати стануть кращими. У більшості випадків вегетаріанська дієта обумовлена тим, що в певний момент життя людина усвідомила моральні цінності, такі як повага до життя живих істот і принцип ненасильства. В індійській філософії цей останній принцип називається «ахімса». Ягататтвopanішад (Yagathattvopanishad) стверджує, що з ям (Yamas) (заборони) і ніям (Ni-yamas) (зобов'язання) є тільки два принципи, які є важливими: ненасильство та дієта. Говорять, що якщо йог після досягнення прогресу, хоче стати дійсно успішним, він повинен їсти тільки варену пшеницю, квасоль і рис. Це одна з найбільш екстремальних веганських дієт. Гностики були вегетаріанцями, і більшість з них навіть веганами. Крім того, назаряни, які не перерізали волосся і жили на Близькому Сході під час Ісуса Христа, були вегетаріанцями. Ісус був Назарянином, та якщо він народився, то не в Назареті, а в Віфлеємі.

Буддисти часто дотримуються вегетаріанської дієти. Єврейські дієтичні правила говорять, що якщо єврей приходить і хоче їсти м'ясо, м'ясо можна вживати в їжу, але правила і умови, які потім накладаються, настільки суворі, що було б легше слідувати вегетаріанській дієті. Бахаї вважають, що в майбутньому людина буде жити на вегетаріанській дієті. Католики та православні християни не вживають м'ясо перед Пасхою і звикли дотримуватися правила не їсти м'ясо один-два дні на тиждень. Здається, є кілька тисяч людей, які стверджують, що перестали їсти взагалі, або їдять дуже мало і досі виживають фізично, тому що вони розвили свої вищі здібності і набули здатності перетворювати енергії з вищих рівнів у фізичний світ. Сен-Жермен, європейський майстер, або принц Ракоській, як кажуть, ніколи не бачили, що вони вживають їжу. Для наших товаришів, які стали вегетаріанцями, питання, чому стати і залишатися вегетаріанцем, – це дійсно питання совісті та свідомості. Коли дитина усвідомлює, як страждають тварини, коли їх полюють і вловлюють, або коли вони утримуються в полоні, у неї може легко розвинутися відраза до м'яса та риби. Багато дітей навіть мають таку неприязнь за своєю природою. Досить взяти шкільний клас до бойні або бажано показати їм фільм про таке страшне місце, щоб перетворити значну кількість на вегетаріанців. Існує один переконливий, економічний аргумент, який стверджує, що для виробництва такої ж кількості тваринного білка як рослинного білка необхідна сільськогосподарська поверхня у вісім разів більше. Таким

чином, якщо весь світ стане вегетаріанцями і з різних причин половина населення світу вже не буде їсти або майже не буде їсти м'яса, то майже 30 мільярдів людей можна нагодувати з площини, яка зараз годує 7,5 мільярдів. Вегетаріанський спосіб життя є більш мирним, не тільки через принцип ненасилля, що розповсюджується в світі, але й тому, що вегетаріанці стають більш схильними до розвитку своєї індивідуальної духовної свідомості. Чим більше буде вегетаріанців, тим більш одухотвореним стане свідомість людства в цілому. Згідно з давньою традицією, тваринне царство стане людським царством під час наступного планетарного циклу, тоді як рослинне царство стане царством тварин. Братство людини у світлі цього знання – істина, яка має і може бути випробувана. Як тільки ця істина стане емпіричною реальністю, вегетаріанське людство зрозуміє, що людина не хоче споживати власну плоть і кров. Згідно з медичною наукою, вегетаріанська дієта – це здорове харчування і воно навіть краще для фізичного стану, ніж не вегетаріанська дієта. Багато хвороб пов'язані з надмірним споживанням продукції тваринництва. Найважливішою причиною є альтруїзм. Людина, яка дотримується вегетаріанської дієти, може легше очистити свій емоційний і психічний стан і таким чином досягти розширення своєї свідомості в сферах вищих моральних цінностей та ідей, наприклад, братство, людяність, любов, гармонія, милосердя, альтруїзм, терпіння, байдужість до болю і радості, сила вірності правді та життя самосвідомості, не для себе, а для світу. Потрібно їсти помірковано, обираючи з апетитом, і мати на увазі, що те, що виходить з уст, має більше значення, ніж те, що входить до рота.