

УДК 159.972:355(477)

**Фідотов Д.В.** студент, спеціальність 274 «Автомобільний транспорт».

**Браславська Є.В.** студентка, спеціальність 275 «Транспортні технології» (на автомобільному транспорті)

**Науковий керівник: Васильова Т.Ф.**, викладач фізичного виховання, кваліфікаційна категорія «спеціаліст першої категорії»

(ВСП «Автотранспортний фаховий коледж»НТУ«Дніпровська політехніка», м. Дніпро, Україна)

## РЕАБІЛІТАЦІЯ ВІЙСЬКОВОСЛУЖБОВЦІВ

У зв'язку з триваючими бойовими діями в Україні, значна кількість захисників потребує реабілітаційних заходів після отримання серйозних травм. Військові отримують вогнепальні, уламкові проникаючі поранення, переломи, ампутації кінцівок, черепно-мозкові та спинномозкові травми, а також тяжкі опіки.

Для кожного пацієнта необхідно розробляти індивідуальні програми реабілітації за участю фахівців з фізичної реабілітації та медицини, неврологів, психологів та інших спеціалістів.

Види реабілітації:

1. Фізична реабілітація
2. Психологічна реабілітація
3. Соціальна реабілітація

Туризм є важливим засобом реабілітації для військовослужбовців, оскільки дозволяє поєднати фізичну активність, відпочинок на природі та психологічну підтримку. Активний туризм — піші походи, сплави на річках, гірські маршрути — допомагає зняти психоемоційне напруження, відновити сили та відчувати зв'язок із навколишнім світом.

Крім фізичного відновлення, подорожі сприяють соціальній реабілітації, адже дають змогу комунікувати з іншими військовими, які отримали поранення під час бойових дій, поділяти досвід, підтримувати один одного. Завдяки цьому формується середовище довіри та взаєморозуміння, що допомагає військовим адаптуватися до цивільного життя.

### Список використаних джерел:

1. Павлик Н. В. Психологічний супровід військовослужбовців, спрямований на психологічну реабілітацію постстресових психічних розладів : метод. посіб. Київ, 2020. 92 с. С. 90–92. URL: <https://lib.iitta.gov.ua/719941/>