

Итак, здоровая личность – это гармоничная личность с высоким уровнем интеллекта, умением регулировать свое психическое и физическое состояние, с развитым чувством ответственности и такими чертами характера как оптимизм, чувство юмора, способность радоваться и любить.

РОЛЬ І СУЧАСНИЙ СТАН ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ В НГУ ЯК ВАЖЛИВОГО ФАКТОРА В ЗАЛУЧЕННІ СТУДЕНТІВ ДО ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ

В.М. ВІЛЯНСЬКИЙ

*ДВНЗ «Національний гірничий університет»,
Дніпропетровськ, Україна*

Здоров'я – це стан повного фізичного, духовного та соціального благополуччя, а не тільки відсутність хвороб чи фізичних вад. Таке визначення здоров'ю дає Всесвітня організація охорони здоров'я. Поняття здоров'я тісно пов'язане із поняттям здорового способу життя як програми життєдіяльності, спрямованої на збереження і поліпшення здоров'я. Нажаль з кожним роком фізичний стан молоді визиває все більшу тривогу.

Питання збереження і зміцнення здоров'я студентської молоді, як генофонду нації, засобами фізичної культури є пріоритетним завданням колективу кафедри фізичного виховання.

Після проведених соціологічних досліджень та розгляду мотиваційних потреб до фізичного самовдосконалення студентів, були розроблені нові форми, методи і засоби набуття студентами необхідних науково-обґрунтованих знань і формування потреб у зміцненні здоров'я, методи переконання у необхідності регулярних занять фізичною культурою, методи покращення оздоровчо-спортивної роботи і організації навчального процесу з фізичного виховання.

Була виявлена, також роль і вплив студента-спортсмена, як особистості, на студентський колектив у залученні молоді до здорового способу життя.

Фізичне виховання будується на глибокому взаємозв'язку навчальних та поза навчальних форм фізкультурно-оздоровчої та спортивної роботи.

Практичні заняття з фізвиховання будується за принципом спеціалізацій з видів спорту за бажанням і вибором студентів. Це дозволяє реалізувати наявну матеріальна база та кваліфікований штат викладачів.

В поза навчальний час на спортивній базі університету працюють 18 збірних команд з різних видів спорту та 17 спортивно-оздоровчих, у тому числі і абонементних секцій різних напрямлень: фітнес, ігрові види, єдиноборства і т.д. Окремі секції складають резерв для поповнення складу збірних команд університету.

Головним принципом розвитку фізичної культури і спорту в НГУ завжди була масовість. Систематично проводяться спартакіади серед першокурсників з семи видів спорту та спартакіади серед збірних команд факультетів з 10 видів спорту, в яких приймають участь більше трьох тисяч учасників.

Регулярно організовуються і проводяться чемпіонати міста, області та універсиади області серед ВНЗ (гандбол, футбол, карате, армспорт, баскетбол, волейбол, настільний теніс), міжнародні практичні семінари та Чемпіонати України з карате.

В літній період, під час проходження виробничої практики студентів та роботи спортивно-оздоровчого табору «Гірник» в спортивно-оздоровчих заходах приймають участь більше тисячі студентів і викладачів.

Сотні спортсменів приймають участь в обласних універсиадах, чемпіонатах міста, області. Окремі спортсмени входять до складу Національних збірних команд, являючись Чемпіонами України, призерами і учасниками Чемпіонатів Європи, Світу, Олімпійських ігор та Всесвітніх ігор серед студентів. Саме вони являються авторитетами в студентських колективах і подають приклад здорового способу життя.

Однак, зусиль кафедр і спортивних клубів ВНЗ недостатньо до залучення молоді до рухової активності, необхідний дієвий комплекс заходів в рамках національної програми по зміцненню здоров'я студентів.

ДОСВІД РОБОТИ ЦЕНТРУ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ НАЦІОНАЛЬНОГО ГІРНИЧОГО УНІВЕРСИТЕТУ

***Т.Г. НІКОЛАЄВА, І.З. КЕРЕСТИНЬ**
ДВНЗ «Національний гірничий університет»,
Дніпропетровськ, Україна*

Можна довго наводити в цифрах та графіках факти із статистики по Україні: про затяжну демографічну кризу, тривалість життя, погіршення здоров'я населення взагалі та молоді зокрема, зростання кількості абортів та зниження інтелектуального та морального рівня людей, руйнування інституту сім'ї, настирну рекламу, вживання спиртних виробів, сигарет і наркотиків. З такою інформацією більшість людей знайома. Погіршення стану здоров'я українського народу, масштаби духовної, моральної та соціальної кризи є реальною загрозою для майбутнього нашої держави та її національної безпеки. Особливе занепокоєння викликає духовне та фізичне здоров'я нашої молоді. Руйнується генофонд нації, народжується неповноцінне потомство, зростає безпліддя, деградує національна культура, втрачаються здорові національні традиції.

Ситуація вимагає негайних заходів від Уряду та суспільства в цілому.

Ці явища потребують постійного вдосконалення системи виховної роботи, її адаптації до швидкоплинних потреб сьогодення. Ситуація потребує перегляду, удосконалення виховної, культурно-освітньої роботи серед студентів. Необхідно вести пошук сучасної моделі вищої освіти, нових педагогічних технологій, які б ефективно спрацьовували у вихованні сучасної молоді.

Кожен навчальний заклад виконує не тільки навчальну, а і виховну місію, тому необхідно підвищити ефективність діяльності вузу як соціального інституту, який зможе протидіяти хвилі негативних явищ, що поглинули наше суспільство.