

тренировки, у 18,9% – реакции переактивации и у 8,2% – стресс. При этом наблюдалось повышение среднего значения индекса Гаркави 2,2 раза по сравнению с верхней границей нормативной величины, что соответствует высокому уровню интоксикации организмов рабочих вредных предприятий.

Таким образом, у 57% обследованных наблюдаются реакции повышенной активации, переактивации и стресса, что может свидетельствовать о напряженном состоянии центральной нервной системы, включая резкое ее возбуждение или запредельное торможение при стрессовом ответе, а также о дисбалансе в синтезе тропностимулирующих гормонов и работе иммунной системы.

Полученные данные могут служить основой для разработки активационной терапии, направленной на повышение неспецифической резистентности организма рабочих вредных предприятий и основанной на применении адаптогенов природного происхождения.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Гаркави Л. Х., Квакина Е. Б., Кузьменко Т. С. Антистрессорные реакции и активационная терапия. – М.: «ИМЕДИС». – 1998. – 656 с.

2. Гаркави Л. Х. Активационная терапия. – Ростов н/Д: Изд-во Рост. ун-та. – 2006. – 256 с.

3. Гаркави Л. Х., Квакина Е. Б., Кузьменко Т. С., Шихлярова А. И. Антистрессорные реакции и активационная терапия. Ч.1. – Екатеринбург: «Филантроп». – 2002. – 196 с.

4. Гаркави Л. Х., Квакина Е. Б., Кузьменко Т. С., Шихлярова А. И. Антистрессорные реакции и активационная терапия. Ч.2. – Екатеринбург: «Филантроп». – 2003. – 336 с.

КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ СТАРОСТИ И БОЛЕЗНЕЙ

П.П. ЕРМАКОВ

*ГВУЗ «Украинский государственный химико-технологический университет»,
Днепропетровск, Украина*

Мы привыкли болеть, и считаем это нормой жизни. После 50-60 лет начинается старость, пора думать о покое и лечении болезней. Массовый опрос приводит к убеждению, что современная медицина не может вылечить очень многие болезни, и мы с этим смирились. Есть ли выход в победе над старостью и всеми болезнями? Выход есть!!! С 2010 года использование нового направления в медицине рекомендаций информационной космической диагностики **ИКД** дает уникальные результаты (что такое **ИКД** читайте на сайтах diagtor.com.ua и infontr, а также в журнале «Вісник проблем біології та медицини», 2013 г.).

В соответствии с рекомендациями **ИКД** достаточно с ужина до завтрака попить воды с небольшим количеством обычных пищевых продуктов и человек без использования лекарств и операций вылечивается от огромного количества болезней, улучшается его физическое состояние и умственные возможности, старость отступает, организм очищается на уровне клеток и сосудов.

Такие успехи достигнуты благодаря возможности проводить с помощью **ИКД** полную диагностику организма человека на любой момент времени его жизни. Для диагностики необходимо присутствие человека или его фотография и этого достаточно. Современные приборы не нужны, да и они не все могут определить, особенно диагностику прошлых лет. С помощью **ИКД** получаем индивидуальные рекомендации, которые учитывают состояние человека на момент диагностики и обеспечивают быстрый, безопасный и даже приятный эффект исцеления.

Болезни человека обусловлены шлаками, патогенными организмами (вирусы, бактерии, грибы, простейшие, водоросли, клещи), деформациями участков тела, деформациями управляющих программ в сознании нашей Души. Шлаки появляются из-за неправильного образа жизни, в первую очередь питания. Патогенными организмами загрязняемся в большей мере от состояния экологии и нашей культуры. Деформации тела зависят от образа жизни и физических воздействий. Управляющие программы деформируются от стрессов. Чем больше живет человек, и чем хуже условия жизни, тем больше накапливается указанных недостатков. Даже если вы восстановили свое здоровье необходимо изменять образ и условия жизни, так как прежние условия жизни опять будут со временем приводить к тем же недостаткам, к тем же болезням.

Шлаки, патогенную микрофлору, деформации тела и управляющих программ можно убирать с помощью **ИКД**.

Вначале проводится диагностика организма человека. Глядя на человека, или его фотографию определяются физические, химические, биологические и информационные показатели, таких показателей тысячи. Все показатели определять нет необходимости, так как есть острые проблемы и второстепенные. Например, вначале определяются физиологические системы, имеющие самый низкий гомеостаз, далее в них находятся органы или части тела, которые являются самыми проблемными на сегодняшний день. Для проблемного органа проводится анализ состояния клеток. Для проблемных клеток определяются вирусы, зашлакованность, постоянная пористость оболочек клеток, электрическое сопротивление нервных клеток. Из этой информации делается вывод о том, какое состояние клеток: здоровая, зашлакованная, с пористой оболочкой, воспаленная, клетка доброкачественной опухоли, раковая. Увеличение постоянной пористости оболочек клеток вызывает увеличение тканевой жидкости и возможность проникновения вирусов в клетку. Для сосудов определяется зашлакованность и их эластичность. Для крови определяются биохимические показатели, и они сравниваются с нормами биохимических показателей определенных **ИКД**, так как нормы биохимических показателей современной медицины в большей мере установлены для людей уже имеющих некоторые болезни.

Зашлакованные сосуды вызывают инсульты, инфаркты, дрожание тела, болезни вен... Наличие камней определяет болезни соответствующих органов. Зашлакованность нервных клеток, разрушение их миелиновой оболочки, наличие в них вирусов выводит из строя нервную систему и определяет соответствующие болезни. Состояние щитовидной железы во многом определяет ритмию сердца. Определяется потребление воды и норма ее потребления. **ИКД** определяется все

разнообразии потребляемой пищи, функционирование иммунной системы, биологический возраст внутренних органов, количество полезной микрофлоры, физические нагрузки...

Управляющие программы в сознании Души определяют наш характер, действие функциональных систем, память. Поэтому важно определить количество соответствующих деформированных управляющих программ. Такой показатель как время жизни нервных клеток между делениями и количество делений нервных клеток определяют возможное оставшееся время жизни человеку, так как человеку отпущено всего 100 делений нервных клеток. При этом необходимо знать, что улучшение состояния здоровья увеличивает время жизни человека, из-за увеличения времени жизни нервных клеток между делениями.

Какие же результаты использования ИКД на практике. Для людей разного возраста от нескольких месяцев до более 80 лет, ликвидированы: рак легких, мышц, предстательной железы, желудка, яичников; язва желудка; камни в почках, желчном пузыре; вирусно-бактериальные отравления; кожные заболевания вирусами, бактериями, грибами; вирусное заболевание энцефалитом от клещей; аллергия; инфаркт, инсульт, аритмия сердца; трещины в костях; воспаление легких, насморки, головные боли, диабет, болезни всех органов и т.д. В возрасте 50-80 лет люди значительно уменьшили зашлакованность организма, появилась легкость, исчезла усталость, легкой стала походка. Использование рекомендаций ИКД через 2 года позволило снизить биологический возраст внутренних органов с 80-60 лет до 20-30 лет, омолодить организм.

ИКД позволяет восстановить физическое здоровье и умственные способности человека от пенсионного возраста до состояния его расцвета и дать ему возможность прожить активно оставшуюся жизнь до самого конца. Для молодых, использующих рекомендации ИКД, имеется возможность прожить всю жизнь, не познав старости и болезни.

СОЦІОКУЛЬТУРНІ РЕГУЛЯТОРИ СПОСОБУ ЖИТТЯ ЛЮДИНИ ТА МУЛЬТИКУЛЬТУРНЕ АКАДЕМІЧНЕ СЕРЕДОВИЩЕ – ПЕРСОНОЛОГІЧНИЙ ПІДХІД

К.А. ЗАЙЦЕВА

*Вінницький національний медичний університет ім. М.І. Пирогова,
Вінниця, Україна*

В епоху глобалізації поширеність чинників ризику порушень здоров'я людини, що пов'язані із способом життя, зростає на тлі швидкого економічного та соціального зростання, урбанізації, індустріалізації, інформатизації, технократизації, тощо. До переліку більш «традиційних» чинників ризику виникнення неінфекційних захворювань – низького рівня фізичної активності, нераціонального харчування, вживання нікотину, алкоголю, психоактивних речовин, додаються надмірна інформатизація повсякденної діяльності, явища