

вид. Но любой человек должен понимать, что несоответствие внешнего вида и общественного места пребывания окружающие могут воспринять как неуважительное отношение, и как следствие возникнут барьеры при общении, а также психологический и физический дискомфорт.

СЕМЕЙНЫЕ ЦЕННОСТИ И ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА

Л.М. ПОЛИЩУК, А.О. ЦЕХОВАЛОВА

*Одесский национальный университет им. И.И.Мечникова,
Одесса, Украина*

Тенденция перманентной трансформации семейных ценностей в различных культурах и ее влиянии на способ жизни каждого отдельного индивидуума, является на сегодняшний день очень актуальной.

В данной работе мы хотим проанализировать неразрывную связь между ценностями, в описываемой малой социальной группе и понятием о здоровье в ней же.

В рамках работы поставлены следующие задачи:

- рассмотреть общее значение семейных ценностей в обществе;
- проанализировать взаимозависимость приверженности ценностям и здорового образа жизни;
- пролить свет на различие описываемых процессов на Западе и Востоке.

Для достижения целей и задач были использованы такие источники и литература:

- статья «Семейные ценности современного мира» вэб – сайта Форбс стала полезной в рассмотрении объекта исследования.

- совместная работа британских социологов и психологов, об основных ценностях и эффективной заботе о здоровье, сделала вклад в прослеживании связей этих процессов.

- статья, опубликованная университетом Пенсильвании о системе здравоохранения на Ближнем Востоке, стала важным источником для проведения отличий между Востоком и Западом в рамках основных ценностей и отношения к культуре здоровья.

Семейные ценности – это то, что важно, ценно, уважаемо всеми членами семьи, общее поле их интересов.

Здоровый образ жизни – это основная ценность в нашей современной цивилизации. Быть энергичными и здоровыми – наша обязанность перед близкими, которых мы любим, и перед жизнью, которую мы должны улучшать.

Развитие также важно для человека, для него естественно думать, искать, развиваться.

Разум важнее чувств. Эта ценность наиболее проявляема в семейных отношениях, когда не поддавшись эмоциям можно разрешить конфликт и сохранить свое, в первую очередь, психологическое здоровье.

Таким образом, эксперты предполагают, что здоровье можно передавать от поколения к поколению. Культурные традиции и идеалы могут быть отличны от настоящей реальности. Но именно семья почитает и сохраняет культурные традиции, убеждения и идеалы. Поэтому, именно семью называют культурным ресурсом, который благоприятно влияет как на репродуктивное здоровье матерей так и на физическое здоровья потомства.

Динамика рождаемости тесно связана с происходящими в последние десятилетия негативными изменениями института семьи и снижением роли семьи в обществе. Доля внебрачных рождений, в общем числе рождений, на протяжении длительного времени быстро росла и лишь в последние годы стабилизировалась на уровне 28%. Тенденция к росту незарегистрированных брачных союзов (внебрачных сожительств) и внебрачных рождений наблюдается в большинстве стран Европы и США, России и Украины.

Что касается стран Востока, то, возможно там семейные ценности представляют собой более устойчивую константу, но отношения между пациентами таких стран и западных специалистов в медико-санитарной помощи часто вызывают непонимание.

На Западе женщины и мужчины равны в своих требованиях на предоставления услуг здравоохранения, мисуществуют специальные программы в рамках которых каждый гражданин имеет страховой полис, с помощью которого он всегда может обратиться за консультацией или по поводу лечения к определенному врачу, ведь существует понятие «человек – образ жизни».

Восток же характеризуется своей некой «хаотичностью» в этой сфере. Сегодня не существует там отработанного алгоритма действий.

Все же, именно индивидуальный подход и преемственность является одним и тем же медицинским требованием, чтобы преодолеть разрыв между ближневосточной и западной культурой, особенно в вопросах семьи и медицины.

Можно сделать вывод, что связь между семейными ценностями и здоровьем личности, и общества в целом, является неразрывной. В связи с этим, следует представить следующие рекомендации для баланса этих сфер деятельности во всех регионах планеты:

- улучшение жилищных условий молодых семей и семей с детьми;
- совершенствование системы материальной поддержки семей с детьми;
- расширение сферы социальных услуг для семей с детьми в государственном и некоммерческом секторах;
- пропаганда ценностей семьи, материнства и отцовства,
- повышение социального престижа семей с двумя и более детьми;
- воспитание и подготовка детей, подростков и молодежи к семейной жизни, обучение культуре семейных отношений.

Такие действия необходимы для преодоления преград к гармоничному развитию в сложном глобализирующемся мире.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Бим-Бад Б.М., Гавров С.Н. Модернизация института семьи: макросоциологический, экономический и антрополого-педагогический анализ. Монография. – М.: Интеллектуальная книга, Новый хронограф, - 2010. - 380 с.

2. Дударева Т.В. Семейные ценности на Востоке // Психологические исследования: электронный научный журнал. – М.: Солитон, 2009. - № 2(4). – 250 с.

3. Susan Adams. Family values of modern world. <http://www.forbes.com>

РОЗРОБКА ФУНКЦІОНАЛЬНОГО ПРОДУКТУ ЕМУЛЬСІЙНОГО ТИПУ

А.В. СИДОРЕНКО

*Дніпропетровський транспортно-економічний коледж,
Дніпропетровськ, Україна*

Постійне погіршення стану навколишнього середовища та наслідки від аварії на Чорнобильській АС негативно впливають на стан здоров'я населення нашої країни. Як наслідок, недостатній вміст в організмі людини хімічних елементів та вітамінів, викликаний професійними, екологічними та клімато-географічними факторами призводить до зростання числа ракових захворювань та захворювань щитовидної залози. Тому актуальним є введення в раціон харчових продуктів, які мають підвищену харчову цінність і виконують лікувально-профілактичну функцію.

Тенденція оздоровлення за допомогою продуктів харчування призвела до розвитку виробництва продуктів функціонального призначення, які завдяки наявності в своєму складі біоактивних компонентів, здатні покращити здоров'я людини та підвищити опір організму різним захворюванням.

Особливу увагу медики приділяють нестачі йоду в організмі людини. Введення в раціон продуктів, збагачених йодом, є профілактичним заходом для великої кількості людей. Крім того, цей спосіб профілактики не викликає зміни стереотипів у харчуванні і краще сприймається психологічно.

Відомо, що саме продукти морського походження, а особливо водорості, містять велику кількість йоду. Морські водорості акумулюють із морської води цілий ряд вітамінів, макро- та мікроелементів. Однією з найбагатших на мікронутрієнти є морська водорість вакаме. Водорість містить у своєму складі наступні вітаміни (мас. %): β -каротин – 3,3, вітамін В1 – 0,0003, вітамін В2 – 0,00115, Вітамін С – 0,015, ніацин – 0,08; макро- та мікроелементи: Са – 0,96, На – 6,1, Р – 0,4, Fe – 0,07, К – 5,5, а також Mg, S, Zn та інші; білкові речовини – 15, ліпіди – 3, альгінову кислоту.

Доцільніше збагачувати йодом ті продукти харчування, які є найбільш вживаними населенням. Останнім часом популярними серед населення є різноманітні емульсійні соуси. Емульсійний соус – харчовий продукт, який користується широким попитом у населення. Тому створення нових емульсійних продуктів, які містять незамінні нутрієнти, є актуальним у формування харчових раціонів, що забезпечують збагачення організму вітамінами, мінеральними речовинами тощо з метою покращення стану здоров'я споживача та профілактики аліментарно-залежних захворювань.

З метою створення нового функціонального продукту було розроблено