

операций. Для общего укрепления организма ежедневно рекомендуется уделять как минимум 30 минут для выполнения силовых упражнений. Также необходимо не забывать и о правильном и своевременном здоровом питании. Но данные рекомендации позволят сохранить только физическое, но не душевное здоровье.

## **ЭТИОЛОГИЧЕСКАЯ СТРУКТУРА ПАТОЛОГИИ МОЧЕПОЛОВОЙ СИСТЕМЫ СРЕДИ МОЛОДЕЖИ ДНЕПРОПЕТРОВСКОЙ ОБЛАСТИ**

***А.М. ИВАНОВА, И.Ю. СТЕЦЕНКО***

*Днепропетровская государственная медицинская академия,  
Днепропетровск, Украина*

Уровень социально-экономического развития общества, здоровое население и репродуктивное здоровье женщин, мужчин, здоровье детей – это те составляющие, которыми можно охарактеризовать здоровье семьи. По мнению экспертов ВОЗ (Всемирной организации здравоохранения), основными факторами, влияющими на состояние здоровья человека, являются:

1. Генетическое наследие предков (наследственность) - 20%;
2. Состояние окружающей среды (экология) - 20%;
3. Состояние медицинской помощи населению - 10%;
4. Индивидуальный образ жизни - 50%.

Управлять наследственностью и окружающей средой человек не может. Сохранение собственного здоровья – слишком важные вещи, чтобы жертвовать ими ради сомнительных удовольствий употребления алкоголя, наркотиков и других токсичных веществ, курения, а также беспорядочного образа жизни, который приводит к высокой распространенности инфекций, передаваемых половым путем (ИППП), включая ВИЧ/СПИД, нежелательным беременностям и абортам. При игнорировании семейных ценностей общество, в целом, имеет демографический кризис.

Поиск статистических данных исследований заболеваемости инфекциями, передаваемыми половым путем (ИППП) проводился в 7 электронных базах данных за период с января 1990 года по декабрь 2010 без языковых ограничений, а также в списках литературы по соответствующим темам. В данный анализ вошли данные о 12 389 мужчинах и женщинах с диагностированными ИППП.

Нам было интересно изучить и сравнить этиологическую структуру заболеваемости органов мочеполовой системы населения области, используя один из экспресс-методов лабораторной диагностики. Таким методом был выбран метод фазово-контрастной микроскопии. В контрольной группе были пациенты, которым кроме фазово-контрастной микроскопии, параллельно проводились бактериологические исследования мазков, взятых из уретры, цервикального канала и влагалища. Всего было обследовано более 3 600 человек. Полученные результаты существенно отличались от данных литературы касательно этиологической структуры заболеваемости мочеполовой системы, страдающей от инфекций передающихся половым путем, в основе, которой первичным фактором

был возбудитель, то есть микроб. Если по данным литературы, ведущим этиологическим фактором патологии были трихомонада (*Trichomonas vaginalis*), гонококк (*Neisseria gonorrhoeae*) и смешанная кокковая флора, то итоги наших исследований были другими. Наиболее частым фактором патологии являлся дрожжевой грибок рода Кандида (*Candida albicans*), гарднерелла (*Gardnerella vaginalis*) и стафилококки (*Staphylococcus*). Кроме этиологической структуры патологии мочеполовой системы нам удалось выявить наиболее уязвимую группу населения: контингент 1987-1993 годов рождения (возрастная группа – 19-26 лет). Полученные данные частично можно объяснить наиболее активной половой функцией этой возрастной группы.

Таким образом, мы получили результат, который не только подтверждает высокую результативность экспресс-метода лабораторной диагностики, но и устанавливает этиологическую структуру патологии и выявляет группу риска. Учитывая, что отсутствует специфическая профилактика инфекций, передающихся половым путем (нет ни вакцин, ни анатоксинов) на первое место выходит упорядочение половой жизни среди молодого поколения, ведение здорового образа жизни, а также уменьшение частоты смены полового партнера среди групп риска – является ведущим звеном в комплексе мероприятий по снижению уровня заболеваемости.

## **ВИКОРИСТАННЯ ГЕОСОРБЕНТІВ ДЛЯ ПОКРАЩЕННЯ ЗДОРОВ'Я НАСЕЛЕННЯ, ЯКЕ МЕШКАЄ В НЕСПРИЯТЛИВИХ ЕКОЛОГІЧНИХ УМОВАХ**

***В.К. БОГДАНОВ, К.В. ОЛЕКСІЄНКО***

*Державний ВНЗ «Національний гірничий університет»,  
Дніпропетровськ, Україна*

Як відомо, екологія займається вивченням взаємодії живих організмів між собою та між навколишнім середовищем. Але фактично найголовнішим її завданням є збереження *Homo sapiens* як виду, а зменшення шкідливого впливу на природу є лише вторинним фактором, тому що ентропія у вигляді відходів та отруйних речовин, перш за все, впливає на здоров'я та життя людей, загрожуючи нашому існуванню на планеті. У зв'язку з цим актуальною є проблема поліпшення стану людини та збереженню здоров'я.

Здоров'я людини за умов сучасних темпів світових соціально-економічних і технологічних змін набуває особливого значення. Нині проблема здоров'я людини монополізована офіційною медициною, її домінуюча орієнтація полягає не у прогнозуванні, а в конкретизації стану здоров'я у вигляді нозологічного діагнозу.

Характерний у наш час вузьковідомчий підхід до лікування і оздоровлення без урахування соціально-психологічних і біологічних особливостей людини, переважно медикаментозною терапією.